健康に関するデータ

目的

当社では、従業員の健康状態や職場環境に関するデータを社内外に共有することで、健康経営の取り組みを可視化し、継続的な改善につなげることを目指しています。
以下のような段階的な指標を用いて、施策の効果を定量的に評価しています。

KGI（重要目標達成指標）→ 健康経営の最終的な目標

KPI（重要業績評価指標）→ KGI達成に向けた中間指標

分類	No.	指標	2023年度	2024年度	2025年度
健康投資施策の取組状況（KPI）	1	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%
	2	二次検査受診率	46.0%	53.0%	51.4%
	3	特定保健指導実施率	13.5%	19.0%	14.5%
	4	健康アプリ利用率	-	-	22.6%
	5	健康講話参加人数	-	108人	190人
	6	年次有給休暇年間取得日数	-	14.2日	14.6日
	7	月間平均残業時間	14.6H	15.1H	15.2H
	8	相談窓口利用件数	7件	3件	0件
	9	ストレスチェック受検率	91.1%	88.6%	91.5%
	10	若年層サポート制度実施率	100.0%	100.0%	100.0%
社員の意識・行動変容（KPI）	11	運動習慣者率	-	-	26.1%
	12	喫煙率	-	-	33.5%
	13	睡眠休養充足率	-	-	59.2%
	14	適正体重維持者率	-	-	55.6%
	15	高血圧治療継続率	80.4%	81.7%	78.0%
	16	健康施策満足度	-	-	46.7%
	17	健康意識調査平均点	-	-	65.1点
健康経営で解決したい経営課題（KPI）	18	有所見率	39.0%	40.0%	39.0%
	19	高ストレス者率	8.8%	6.8%	7.0%
	20	入社3年後の定着率	81.5%	93.5%	84.4%
	21	平均勤続年数	18.1年	18.1年	18.1年
	22	アブセンティーイズム	-	1.9%	1.9%
	23	プレゼンティーイズム	-	-	23.7%
	24	ワークエンゲージメント	-	7.4%	7.2%
人材の定着（KGI）	25	自発的離職率	2.04%	2.48%	2.67%

◆指標について

1.定期健康診断受診率：定期健康診断を受診した者の割合
2.二次検査受診率:二次検査対象者の内、二次検査を受診した者の割合
3.特定保健指導実施率：40歳以上の対象者へ特定保健指導を実施した割合
4.健康管理アプリ利用率：健康管理アプリの利用割合
5.健康講話参加人数：健康講話への参加者数
6.年次有給休暇年間取得日数：有給休暇の平均取得日数
7.月間平均残業時間：月の平均残業時間
8.相談窓口利用件数：社外相談窓口の利用件数
9.ストレスチェック受検率：ストレスチェック対象者の内、ストレスチェックを受検した者の割合
10.若年層サポート制度実施率：対象者のうち、年度内1回以上制度を活用した者の割合
11.運動習慣者率：「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」と答えた者の割合
12.喫煙率：「タバコを習慣的に吸っている」と答えた者の割合
13.睡眠休養充足率：「睡眠で休養が十分とれている」という質問に「はい」と答えた者の割合
14.適正体重者率：「20歳の時の体重から10kg以上増加している」という質問に「いいえ」と答えた者の割合
15.高血圧治療継続率：高血圧治療中者数÷（高血圧治療中者数+高血圧未治療者数）×100
16.健康施策満足度：健康施策への満足度アンケートにて、「非常に満足・満足・どちらでもない・やや不満・不満」のうち「非常に満足または満足」と答えた者の割合
17.健康意識調査平均点：健康への関心度を測る調査での100点満点中の平均点
18.有所見率：二次検査対象となった者の割合
19.高ストレス者率：ストレスチェックにて高ストレスと判定された者の割合
20.入社3年後の定着率：3年前の4/1入社者のうち3年後の4/1現在在籍している人数÷3年前の4/1入社者数×100
21.平均勤続年数：全社員の平均勤続年数
22.アブセンティーイズム（病気や不調による欠勤）：疾病による休職者数÷3/31時点の在職者数×100　（2025年 測定人数：1,249名　回答率91.5%）
23.プレゼンティーイズム（出勤していても不調でパフォーマンスが下がる状態）：SPQ（東大1項目版）を用いて測定　（2025年 測定人数：1,249名　回答率91.5%）
24.ワークエンゲージメント（やりがいや充実感をもって意欲的に働ける状態）：エンゲージメント調査の内、高エンゲージメント割合を測定　（2025年 測定人数：1,249名　回答率91.5%）
25.自発的離職率：自己都合退職者数（休職期間満了退職含む）÷期初(4/1)時点の在職者数×100

◆方針

KGI・KPIを軸に健康データを継続的に更新・公開しながら、PDCAで施策の効果を検証・改善し、従業員の健康と働きがいを支える職場づくりを推進してまいります。